

Marcher dans ses pas

[Walking in His Footsteps]

Paroles de Jésus

Alors Pierre prit la parole et dit : —Maintenant je me rends vraiment compte que Dieu ne fait pas de différence entre les hommes. Au contraire, dans toute nation, tout homme qui le révère et qui fait ce qui est juste lui est agréable ». —[Actes 10.34–35](#)

Mon amour, ma vérité et mon salut sont accessibles à tous les êtres humains. Je vous invite, vous qui êtes mes disciples, à suivre l'exemple que Je vous ai donné quand Je vivais parmi vous. Je me suis mêlé aux gens de mon époque, J'ai partagé leurs expériences, et J'ai éprouvé une grande compassion pour eux ([Matthieu 9.36](#)).

Quand je vivais dans ce monde, je marchais sur des routes pleines de poussière. Je n'avais pratiquement aucune possession matérielle. J'étais un étranger et un exilé sur cette terre. J'ai été tenté et mis à l'épreuve exactement comme vous. Et J'ai appris l'obéissance par tout ce que J'ai souffert. J'ai eu faim, J'ai eu soif et J'ai souffert. J'ai su ce que c'était que d'avoir le cœur brisé, J'ai été méprisé et rejeté par les gens. J'ai été éreinté, épuisé, j'ai eu mal aux pieds. J'ai connu toutes les tentations comme vous. Je sais ce que c'est que d'être abandonné, de se sentir seul, fatigué et d'être sans ressources.

Lorsque Pilate M'interrogeait et que la foule réclamait ma mort à grands cris, Je ressentais de la compassion pour lui et Je lui ai parlé de mon royaume céleste. Je lui ai donné mon témoignage en lui expliquant que J'étais né et venu dans le monde dans un but précis—pour rendre témoignage à la vérité ([Jean 18.33–38](#)). Et il a eu l'occasion d'entendre la vérité.

De la même manière que J'allais partout faisant le bien, que j'aimais les gens d'un amour impartial, en annonçant les paroles de vie et de vérité à tous ceux que Je croisais en chemin, Je vous charge de la même mission. ([Actes 10.38](#)).

Conduisez-vous avec sagesse

Conduisez-vous avec sagesse dans vos relations avec ceux qui n'appartiennent pas à la famille de Dieu, en mettant à profit toutes les occasions qui se présentent à vous. Que votre parole soit toujours empreinte de la grâce de Dieu et pleine de saveur pour savoir comment répondre avec à-propos à chacun. —[Colossiens 4.5–6](#)

Je sais ce que vous ressentez quand on dit des mensonges sur vous et qu'on vous diffame. Je sais ce qu'on ressent quand on est attaqué, menacé et accusé à tort. Je sais ce que c'est que d'être persécuté et méprisé. Vous pouvez vous inspirer de mon exemple pour savoir comment réagir quand votre foi est mise à l'épreuve.

Lorsque les responsables de la synagogue m'interrogeaient dans l'espoir de me piéger par mes propos, Je leur répondais par une question ou une parabole. Parfois, Je les ignorais et Je refusais d'engager la conversation avec eux. Lorsqu'un spécialiste de la loi, espérant me piéger, me demanda quel était le plus grand commandement, il resta sans voix lorsque Je lui répondis qu'aimer Dieu et son prochain comme soi-même étaient les deux plus grands commandements ([Marc 12.30–31](#)).

J'appelle mes disciples à aimer non seulement leurs prochains mais aussi leurs ennemis ([Matthieu 5.43–48](#)). Aimer ses ennemis ne veut pas dire trahir sa foi et ses convictions, mais cela signifie que chacune de nos actions devrait être guidé par l'amour. ([1 Corinthiens 16.14](#)). Quand je réagissais avec amour et sagesse envers ceux qui s'opposaient à Moi, la vérité se manifestait à tous, qu'ils l'acceptent ou la rejettent.

Conduisez-vous avec sagesse dans vos rapports avec les gens qui ne sont pas d'accord avec vous et faites preuve de tact et d'amour envers autrui en sorte que vos paroles soient un témoignage. Mon Esprit vous donnera la sagesse de prononcer des paroles empreintes de vie, d'espoir, de vérité et d'amour.

Ce qui est vraiment nécessaire

« Jésus lui répondit : « Marthe, Marthe, tu t'inquiètes et tu t'agites pour beaucoup de choses, mais une seule est nécessaire. Marie a choisi la bonne part, elle ne lui sera pas enlevée. » —[Luc 10.41–42](#)

Quand J'étais parmi vous Je montais souvent sur une colline pour prier et communier avec mon Père. Je renvoyais les foules et Je m'isolais pour prier, retrouver des forces et me ressourcer afin de mener à bien ma mission terrestre. ([Matthieu 14.23](#)). Je voyais l'objectif et je comprenais que pour connaître la joie qui m'était réservée, il me fallait être préparé et fortifié par mon Père pour pouvoir endurer la croix et mépriser la honte, afin d'accomplir ma mission et d'assurer votre rédemption. ([Hébreux 12.2](#)).

Je vous appelle à suivre mon exemple en consacrant du temps à la prière et à l'étude de ma Parole. C'est ce que J'ai enseigné à mes disciples lorsque J'ai rendu visite à Marie et Marthe. Au cours de cette visite, Marie a cessé toutes ses activités et est venue s'asseoir à mes pieds pour écouter mon enseignement. Pendant ce temps, sa sœur Marthe était occupée à courir dans tous les sens et s'affairait à nous servir, Moi et mes disciples, en veillant à ce que tout soit en ordre.

Lorsque Marthe m'a demandé si cela ne me dérangeait pas que sa sœur la laisse seule à servir, Je lui ai répondu : « Marthe, Marthe, tu t'inquiètes et tu t'agites pour beaucoup de choses » ([Luc 10.38–42](#)). Elle était accablée par les nombreuses obligations de la vie, elle travaillait et servait les autres au point d'être agitée et anxieuse. Elle voulait me montrer son amour à travers son service, mais elle avait oublié l'essentiel : s'asseoir à mes côtés et se reposer en ma présence.

Mary avait découvert la seule chose nécessaire, celle qui ne pourrait jamais lui être enlevée : sa relation et sa communion avec Moi. Marthe comprenait qu'il est important de servir les autres, de s'occuper d'eux, de les aimer, et que c'est un aspect essentiel de votre ministère et un témoignage de mon amour au monde. Mais la leçon que J'ai enseignée ce jour-là—une leçon destinée à mes disciples de toutes les époques—c'est que si vous voulez porter du fruit pour Moi, il faut que vous demeuriez en Moi et que mes paroles demeurent en vous ([Jean 15.4–5](#)). Alors demeurez en Moi et dans mon amour et faites-en votre priorité. Allez de l'avant et soyez une lumière pour ceux qui vous entourent afin d'atteindre le monde avec mon amour.

Établir les priorités

Venez à moi, vous tous qui êtes accablés sous le poids d'un lourd fardeau, et je vous donnerai du repos. —[Matthieu 11.28](#)

Tout au long de votre existence, vous constaterez qu'il y a toujours plus de tâches à accomplir que ce que vous pouvez raisonnablement faire. Il y aura toujours des choses que vous ne pourrez pas explorer, et il y aura toujours plus de projets que vous aimeriez entreprendre. Pour éviter de vous stresser pour des tâches que vous ne pouvez pas accomplir tout de suite, il est essentiel de commencer par définir vos priorités pour être sûr de vous concentrer sur les tâches les plus importantes—celles qui porteront des fruits durables.

La première chose à faire pour définir vos priorités c'est de prier et de vous décharger sur Moi de toutes vos préoccupations, de toutes vos questions, de tous vos soucis et de Me demander de vous aider et de vous guider ([1 Pierre 5.7](#)). Je vous ai promis de vous donner ma paix—qui n'est pas la paix que le monde vous donne ([Jean 14.27](#)), ni la satisfaction d'avoir atteint vos objectifs ou d'avoir rayé des tâches de votre liste de choses à faire, mais ma paix qui surpasse tout ce que l'on peut comprendre ([Philippiens 4.7](#)).

Quand Je marchais parmi vous, J'étais constamment entouré par des foules de gens et leurs immenses besoins, et malgré tout, Je passais du temps en prière – parfois des nuits entières – à chercher la volonté et les conseils de mon Père. Je consacrais aussi du temps à mes disciples. Je prenais le temps de partager un repas avec des pécheurs en quête de vérité, et Je passais du temps avec des enfants. Une conversation avec une femme rencontrée près d'un puits a amené tout un village au salut et quelques mots échangés avec un collecteur d'impôts ont conduit à la conversion d'un disciple qui devint plus tard l'auteur d'un des Évangiles. Lorsque le poids de tout ce que vous devez faire devient écrasant, venez à Moi et déchargez-vous de tous vos fardeaux sur Moi, et Je vous donnerai le repos, les conseils et la paix dont vous avez besoin chaque jour. N'oubliez pas que mon joug est facile à porter et mon fardeau léger ([Matthieu 11.28–30](#)).

Première publication : août 2005. Adapté et réédité le 27 octobre 2025. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.